

“Alzatevi e non temete.”

5 marzo 2023- Seconda domenica di Quaresima - anno A

RITI DI INTRODUZIONE

Suona la campanella per l'ingresso del celebrante

Titolo

Lett. 1 - Seconda domenica di Quaresima.
Scegliere ... la quotidianità

Canto d'ingresso: XXX

Intonato il canto, il celebrante e i chierichetti escono.

Terminato il canto e prima del segno di croce, il lettore 1 legge l'accoglienza.

Accoglienza

Lett. 1 - “Alzatevi e non temete.”

Pietro esprime il desiderio di fermarsi sul monte della Trasfigurazione, di piantare le tende. È un'esperienza così bella, quella vissuta dai discepoli, che potrebbe diventare un ostacolo per la ripresa della quotidianità, del cammino della croce. La quotidianità è invece la terra consegnataci da Dio, verso cui andare, portando con noi l'esperienza dell'incontro con Lui.

Cel. – Nel nome del Padre, del Figlio ...

Cel. – La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore Gesù Cristo sia con tutti voi

Atto penitenziale

Cel.- Io, il Signore, ti ho dato la mia Parola, o popolo mio. Oggi la mia Parola ti dice: “Vàttene dalla tua terra...verso la terra che io ti indicherò”.

Ecco, popolo mio, anche a te continuo ad indicare la via verso una terra nuova, da custodire e coltivare nella libertà; ma tu ti fidi

della mia promessa? Sei pronto a metterti in viaggio abbandonando la zavorra della tua paura?

Pausa breve

Attraverso l'apostolo Paolo, oggi la mia Parola ti dice: “Soffri con me per il Vangelo” cioè leggilo, meditalo, pregalo, lascia che ti impregni fino alle viscere. Ma tu, popolo mio, credi davvero che la mia è una parola di salvezza?

Pausa breve

Oggi la mia Parola ti dice: “Alzatevi e non temete.” Tu, popolo mio, sali sul monte per incontrarmi, ed è cosa buona. La preghiera e la contemplazione nutrono il cuore, ma dove sei quando i fratelli soffrono, quando sono respinti, quando sono discriminati?

Pausa breve

Lett.1. Ci mettiamo in ginocchio. Di fronte a Dio che ci parla, riconosciamo il nostro peccato.

(si attende che l'assemblea si inginocchi)

- **Lett 1.** – È vero, Signore, ci prometti benedizione se siamo capaci di camminare nella nostra quotidianità col cuore aperto all'incontro con te e con i fratelli, ma i nostri passi sono incerti e pieni di ripensamenti.

Momento di silenzio

Cantore (o Lett 1.) – Kyrie eleison

Ass. Kyrie eleison

- **Lett. 1** – È vero, Signore, ci chiami ad appassionarci al Vangelo, ma ci sono parole impegnative che faticiamo a fare nostre e a tradurre nel concreto.

Momento di silenzio

Cantore (o Lett 1.) – Christe eleison

Ass. Christe eleison

- **Lett 1.** – È vero, Signore, è bello starsene in disparte quando ci pare di raggiungere l'estasi davanti alla tua presenza luminosa, invece facciamo proprio fatica a percorrere il sentiero che sale al Golgota.

Momento di silenzio

Cantore (o Lett 1.) – Kyrie eleison

Ass. Kyrie eleison

Mentre il celebrante si alza il lettore dice:

Lett. 1 – Restiamo in ginocchio.

Il celebrante percorre la navata aspergendo l'assemblea. Nel frattempo si canta:

Vi darò un cuore nuovo

Il sacerdote torna alla sede, si volge verso l'assemblea e stende le mani mentre pronuncia le formule seguenti.

Cel. Dio nostro Padre non vuole la morte del peccatore, ma che si converta e viva; egli che per primo ci ha amati e ha mandato il suo Figlio per la salvezza del mondo, faccia risplendere su di voi la sua misericordia e vi dia la sua pace.

Ass. Amen.

Il Signore Gesù Cristo si è offerto alla morte per i nostri peccati ed è risorto per la nostra giustificazione; egli che nell'effusione dello Spirito ha dato ai suoi Apostoli il potere di rimettere i peccati, mediante il nostro ministero vi liberi dal male e vi riempia di Spirito Santo.

Ass. Amen.

Lo Spirito Paraclito ci è stato dato per la remissione dei peccati e in lui possiamo presentarci al Padre; egli purifichi e illumini i vostri cuori e vi renda degni di annunziare le grandi opere del Signore, che vi ha chiamato dalle tenebre alla sua ammirabile luce.

Ass. Amen.

Colletta

Cel. – O Dio, che hai chiamato alla fede i nostri padri e per mezzo del Vangelo hai fatto risplendere la vita, aprici all'ascolto del tuo Figlio, perché, accogliendo in noi il mistero della croce, possiamo essere con lui trasfigurati nella luce.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. Amen

LITURGIA DELLA PAROLA

Introduzione alle letture

Lett. 1- Contempliamo Gesù trasfigurato, ma l'invito esplicito del Padre è: "Ascoltatelo!"

📖 *Genesi 12,1-4*

Salmo 32: "Donaci, Signore, il tuo amore: in te speriamo."

📖 *2Timoteo 1,8-10*

📖 *Matteo 17, 1-9*

Canto al vangelo

Cantore: Lode onore a te Signore Gesù! (due volte)

Lett. 2 - Dalla nube luminosa, si udì la voce del Padre: «Questi è il mio Figlio, l'amato: ascoltatelo!».

Cantore: Lode onore a te Signore Gesù!

Professione di fede

Cel. - Credo in un solo Dio...

Preghiere dei fedeli

Cel. – "Alzatevi e non temete."

Dopo aver ascoltato la tua Parola Signore, con le nostre parole umane ti invochiamo dicendo: **Ascolta, Signore, la preghiera del tuo popolo.**

❖ **Lett. 1 – "Signore, è bello per noi essere qui!"** Signore, ti affidiamo la Chiesa in questo tempo quaresimale: fa' che riscopra la bellezza e la gioia di stare con te, mettendoti veramente al primo posto. Preghiamo.

❖ **"Alzatevi e non temete."** Signore, ti

affidiamo tutti coloro che vivono un periodo difficile della vita: fa' che trovino in te la forza per rialzarsi e riprendere con coraggio e fiducia la quotidianità. Preghiamo.

- ❖ “Io ti colmerò di benedizioni e renderò la tua discendenza come le stelle del cielo.” Signore, ti affidiamo le famiglie in attesa di un figlio: fa' che l'apertura alla vita nascente doni speranza e ravvivi l'amore. Preghiamo.
- ❖ “Se Dio è per noi, chi sarà contro di noi?” Signore, ti affidiamo coloro che, nel tempo pasquale, riceveranno i sacramenti della iniziazione cristiana: fa' la comunità testimoni loro la presenza amorevole di Dio. Preghiamo.
- ❖ “Dell'amore del Signore è piena la terra.” Per le coppie che si preparano al matrimonio: fa' che nella loro storia d'amore fedele e gratuito continuino a dirci che è possibile amare così, come ci ami Tu. Preghiamo.
- ❖ “Verso la terra che io ti indicherò.” Signore, ti affidiamo i nostri defunti (e Angelo che da poco ci ha lasciato): fa' che dopo la prova della morte possano arrivare alla “terra promessa” della pace senza fine. Preghiamo.

Cel. – Ascoltaci, Signore Gesù, tu che sei il Figlio Amato, affinché, purificati e rinnovati dal cammino quaresimale, possiamo rimanerti fedeli fino alla Pasqua. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Il lettore si scosta dal leggio dopo che il celebrante ha concluso la preghiera.

LITURGIA EUCARISTICA

Preparazione delle offerte

Canto d'offertorio: **XXX**

Preghiera eucaristica

*Suono prolungato del campanello.
Significativo momento di silenzio.*

Cel. – Prefazio: la trasfigurazione annunzio della beata passione.

RITI DI COMUNIONE

Cel. - Cant. e Ass. - Agnello di Dio (insieme.)
Canto di comunione:

Dopo la comunione

Si inizia la lettura dopo una significativa pausa di silenzio.

Lett. 1 - “Alzatevi e non temete.”

**Signore, perdona i nostri errori,
sana le nostre ferite,
guidaci con la tua grazia
alla vittoria pasquale.
Fa' che la nostra quotidianità
divenga sempre più tempo favorevole
per la salvezza. Amen.**

Orazione dopo la comunione

Cel. – Preghiamo.

**Il pane del cielo che ci hai dato, Signore,
alimenti in noi la fede, accresca la speranza,
rafforzi la carità, e ci insegni ad aver fame
di Cristo, pane vivo e vero, e a nutrirci di
ogni parola che esce dalla tua bocca.
Per Cristo nostro Signore.**

RITI DI CONCLUSIONE

Avvisi

Benedizione e congedo dell'assemblea

Cel. – Il Signore sia con voi.

Cel. – Vi benedica Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo.

Cel. – Glorificate il Signore con la vostra vita: andate in pace.

Canto finale: **XXX**

Si suggerisce di curare il congedo finale, momento di passaggio dalla celebrazione alla quotidianità, ad esempio con un canto adatto, oppure un momento di silenzio più prolungato, o la consegna di un piccolo segno.